Lugar	Comunidad de Cuidado los Robles
Fecha	11/09/2025. 10:10 a.m. a 10:45 a.m.
Tema	Humanizar el cuidado
Desarrollo	**Orden del dia** 1. Introducción. 2. Objetivo 3. Metodología 4. Materiales **1.Introducción** La presente jornada de cualificación fue orientada a fortalecer las competencias del personal cuidador en torno a la importancia de la humanización del cuidado en personas mayores, promoviendo un trato digno, empático y centrado en las necesidades integrales de la persona mayor institucionalizada. **2. Objetivo** Brindar herramientas teóricas y prácticas a los cuidadores para fomentar una atención más humana, respetuosa y consciente del valor del trabajo en equipo dentro del contexto institucional. **3. Metodología** Se programó la cualificación de respiro al cuidador con el tema Humanizar el cuidado para todo el talento humano de la comunidad de cuidado Los Robles, en el día 11 de septiembre 2025 en el horario de 10:100 m a 10:45 a.m. La cualificación fue dirigida por la profesional en Gerontología, la jornada inició con una presentación mediante diapositivas educativas, abordando conceptos clave sobre la humanización del cuidado y el rol del cuidador. Posteriormente, se realizó una actividad grupal: los participantes fueron divididos en equipos y se les entregaron frases desorganizadas en papelitos. Cada grupo debía organizar las frases en una hoja y luego socializar su mensaje, destacando la importancia de la humanización y el trabajo en equipo en el cuidado de personas mayores. Para evaluar el aprendizaje, se aplicaron un pre test y un post test, permitiendo evidenciar el nivel de comprensión antes y después de la actividad. La jornada fue dirigida y facilitada por la profesional en Gerontología, quien acompañó el proceso, resolvió dudas y promovió la participación activa. **4.Materiales** Materiales humanos ● Talento humano ● ● de la Comunidad de Cuidado los Robles Materiales físicos ● Diapositivas, computador, TV y celular para registro fotográfico.

	Anexos - Planilla de asistencia y registro fotográfico.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia	Se anexa planilla de asistencia	Se anexa planilla de asistencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	*Implementar prácticas de cuidado más empáticas y centradas en la persona. *Fortalecer la comunicación y colaboración entre cuidadores para mejorar la calidad del servicio. *Aplicar los conocimientos adquiridos en el día a día institucional. *Participar en futuras capacitaciones para el desarrollo continuo del equipo de cuidado.	Talento humano comunidad de cuidado los Robles	Permanente
Próxima reunión	En el mes de octubre del 2025		
Elaboró	Lizeth Catherine Cerquera Caicedo - Gerontóloga.		

RESPIRO AL CUIDADOR - HUMANIZAR EL CUIDADO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Humanizar el cuidado
2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles
3. Fecha y hora: 11/09/2025 10:10 am - 10:45 am
4. Nombre responsable: Lizeth Cerquera
5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alejandro Rodriguez	CC	1069713190	CC Robles	Gastronomo	Contratista	alejo.chef@hotmail	3143623922	
2	Esperanza Cabrera	CC	40088146	CC Robles	Coordinadora	Contratista	coordinacionrobles@gmail.com	3144543654	
3	Maria Camila Burgos H.	CC	1072415805	CC los Robles	Jefe de enfermeria	Contratista	bhdelacamila@gmail.com	3196783354	
4	Marcela Garzon	CC	2094622258	CC los Robles	Aux cocina	contratista	silvia.marcela.garzon@gmail.com	3202669513	
5	Nancy garcia	CC	53932356	los robles	aseo	contratista	garcianancyjuliana@gmail.com	313 384 3744	
6	Alix Jaqueline Montaño L	CC	53931113	CC los Robles	Aux de enfermeria	contratista	[illegible]@hotmail.es	3213387764	
7	Tatiana Zambrano	CC	1032466811	CC los Robles	Auxiliar de enfermeria	Contratista	tatianazbrano@gmail.com	3222343871	
8	Jessica A Toro O	CC	1003116412	CC los Robles	Aux enfermeria	contratista	jessicatoro@gmail.com	3207229417	
9	Karen Vargas	CC	1023894851	CC los Robles	Aseo	contratista	[illegible]@gmail.com	3024409492	
10	Yulieth Toro G.	CC	1071697650	CC los Robles	Aux cocina	Contratista	yulio89@gmail.com	3213323760	
11	Rosa Margarita Hernandez	CC	1073131080	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	rosamargarita@gmail.com	3165026753	
12	Angela Patricia Hernandez	CC	35752973	CC los Robles	Regente	Contratista	[illegible]	3103115118	
13	Jose Miguel Acosta	CC	74770765	CC La Roble	Psicologo	Contratista	miguelpsicoacosta@gmail.com	3168705144	
14	Gina Martinez	CC	53013348	CC los Robles	Archivo	contratista	ginamartinez@gmail.com	3108677726	
15	Katherine Adriana Garzon	CC	1072[illegible]67	CC los Robles	Aux enfermeria	Contratista	katherine.garzon2@hotmail.com	3106134873	
16	Milena Cabrera	CC	1072323486	CC los Robles	Aux enfermeria	Contratista	[illegible]@gmail	3196791665	
17	Fabian Alfonso El	CC	39725185	CC los Robles	Ergonomia	Contratista	[illegible]@yahoo	3156021529	
18	Maria Lucia Mojoli	CC	52112518	CC los Robles	Aux. enf.	Contratista	[illegible]	3108593706	
19	Lady Tatiana Hernandez	CC	1024411371	CC los Robles	T Social	Contratista	[illegible]	3212124548	
20	Sandia Gomez	CC	1072189219	CC los Robles	Enfermera	Contratista	enfermera8133@	3182485526	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Humanizar el cuidado — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles — 3. Fecha y hora: 11/09/2025 10:10am - 10:45am

4. Nombre responsable: Lizeth Cerquera — 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Olga Yolanda Garzon	CC	53931258	CC los Robles	Tallerista	Contratista	ydandagarzon1084@gmail.com	3229256969	Olga Yolanda Garzon
2	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	Nayiba Ricardo	CC	1026[illegible]13	CC los Robles	Aux enfermería	Contratista	Nayiba1020@hot[illegible]	3212450261	[illegible]
5	claudia Rodriguez	CC	1073130593	CC los Robles	Aux enfermera	contratista	[illegible] gmail.com	3212169660	claudia R
6	Rosalio Martinez	CC	1069746028	CC los Robles	Aux enfermeria	Contratista	martinezdiaz@gmail.com	3125183177	Rosalio M
7	Lina Cordoba R.	CC	1073130984	CC los Robles	Aux. enfermeria	Contratista	cordobalina0590@gmail.com	3142964118	Lina Cordoba R.
8	[illegible]	CC	1030608383	CC los Robles	Fisioterapia	Contratista	cc los robles gmail.com	3172256000	[illegible]
9	[illegible]	CC	1007267789	CC los Robles	T. operativo	Contratista	[illegible] @gmail.com	3015213266	[illegible]
10	Luisa Villalba	CC	1069768445	CC los Robles	Enfermera	Contratista	villalba@gmail.c	3113950314	Luisa V
11	Cindy Escobar	CC	1072495258	CC los Robles	Enfermera	Contratista	cindyes@g	3188476233	Cindy
12	Yuly Mahecha	CC	1030541502	CC los Robles	Aseo	Contratista	[illegible]	3182732289	[illegible]
13	Andrea Yolanda	CC	1069755000	CC los Robles	Ambiental	contratista	[illegible]	3002408168	[illegible]
14	Lizeth Cerquera	CC	1124860156	CC los Robles	Gerontología	Contratista	gerontologia0196@gmail.com	3103901940	[illegible]
15	Gean Carlos Diaz	CC	1075769511	CC los Robles	Nutricionista	Contratista	gcdiaz9997@gmail.	3235615604	[illegible]
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.